



Poloreitkurs für Fußgänger 3 Tage



Zielgruppe:

**Am Polospiel Interessierte,
die noch keine oder sehr
wenig Reitkenntnisse
haben.**

**Es werden der Umgang mit
dem Pferd und die für den
Polosport wesentlichen
Grundlagen des Reitens
vermittelt.**

**Der Abschluss des
dreitägigen Kurses bildet
ein gemeinsamer Ausritt
und erste Schlagübungen
auf dem Pferd.**

**Leitung: Dr. Ingeborg Schwenger-Holst
(Organisatorin Deutsches Jugendpolocamp
seit 2003)**

**Trainerin: Daniela Kunert (Pferdewirtschaftsmeisterin,
Polopferdetrainerin)**

Voraussetzungen:

Freude am Pferd und Begeisterung für den Polosport

Inhalte:

- Kennenlernen des vierbeinigen Sportpartners
- Einführung in die theoretischen Grundlagen des Reitens und Polospiels, Horsemanship
- Einführung in das einhändige Reiten in allen drei Gangarten
- Einführung in die Schlagtechnik auf dem Holzpferd
- Geländeritt und erste Schlagübungen auf dem Pferd

Ablauf:

Freitag

- 15.00 Uhr: Welcome**
Einteilung der Pferde und Tacking
- 15.30 Uhr: Reittraining,**
- 19.00 Uhr: Abendessen, Polovideo**

Samstag

- 10.00 Uhr: Horsemanship, Ausrüstung**
- 11.00 Uhr: Reittraining**
- 13.00 Uhr: Mittagessen**
- 15.00 Uhr: Reittraining mit und ohne Stick**
- 17.00 Uhr: Schlagübungen auf dem Holzpferd**
- 19.30 Uhr: gemeinsames Abendessen**

Sonntag

- 10.00 Uhr: Tacking der Pferde, Ausritt**

12.00 Uhr: Einführung in das Polospiel
13.00 Uhr: Mittagessen
15.00 Uhr: Vorbereitung der Pferde auf die Schlagübungen
15.30 Uhr: Erste Schlagübungen (Stick&Ball) auf dem Pferd
16.30 Uhr: Good bye
Unser Team, das Holzpferd und alle Poloponies freuen sich auf Sie!

Kursgebühr:

ab 5 Teilnehmern: 450,- Euro (350,- für BPC-Mitglieder)
Enthalten sind: alle o.g. Trainingseinheiten, Sticks und Helme bei Bedarf, Regelwerk, Softdrinks am Platz, gemeinsames Abendessen am Samstag (im Sommer Asado am Platz)

Ort:

Veranstalter:
PPB-Polozentren GmbH und Co KG
Bergmannstr.3
14163 Berlin
info@brainstep.com

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für den Poloworkshop in Schönwalde bei Berlin an.

Datum:

(Voraussetzungen Reitkenntnisse entsprechend der Kursbeschreibung, Alter ab 16 Jahre, abgeschlossene Unfallversicherung)

Name: Email

Anschrift:

FAX:..... Tel/Handy

Geb. am.....

Reiterfahrung: Jahre

Ich benötige:

Sticks Knieschützer Polohelm Gerte

(Bitte mitbringen: Handschuhe, Stiefel oder Chaps, weiße Jeans oder Reithose)

Ich habe die Kursgebühr von (Mitglieder des Berliner Polo Clubs)

- 350,- (300,-) Euro 2-Tageskurs 450,- (350,-)Euro 3-Tageskurs
 600,- (520,-) Euro 2-Tageskurs Könnner 700,- (630,-)Euro 3-Tageskurs Könnner
 180,- (100,-) Euro Schnupperkurs für PoloGreenhorns
 100,- (100) Euro Aufschlag/Tag für Kurse mit weniger als 5 Teilnehmern
Auf das u.g. Konto der PPB-Polozentren GmbH & Co KG überwiesen

Unterschrift: _____ Datum: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)

PPB GmbH & Co. KG
Bergmannstraße 3
14163 Berlin

KtoNr. 601997444
BLZ 100 208 90
Hypovereinsbank Berlin
St.Nr.30/130/05441

Tel (030) 841 087 22
Fax (030) 841 087 21
Mobil 0172 3939 178
www.polopartner.com

Geschäftsführerin
Dr. Ingeborg Schwenger-Holst
schwenger@brainstep.com
HRA 38689 B